

# Achten Sie auf Ihr Herz!

**„Ihr Cholesterinspiegel ist viel zu hoch. Wir müssen etwas dagegen tun!“**

**Immer mehr Menschen hören das von ihrem Arzt.**

**Alkohol, Rauchen, Stress, falsche Ernährung, wenig Bewegung und damit oft Übergewicht sind dafür die Hauptursachen. Was also tun, wenn man diese Ursachen nicht oder nicht genug ändern kann? Dann haben Betroffene oftmals nur die Wahl zwischen ...**

#### **...Arterienverkalkung**

- die Arterien werden durch Ablagerungen verengt. Dies behindert den Blutfluss und damit steigt das Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall stark an.

#### **oder rezeptpflichtigen Arzneimitteln**

- zur Cholesterinsenkung, chemisch hergestellt, aber mit oftmals gravierenden Nebenwirkungen.

Doch es gibt natürliche und gut verträgliche Alternativen zur Förderung Ihrer Herzgesundheit.

Besonders bewährt hat sich ein Nahrungsergänzungsmittel aus Rotem Reismehl.

#### **Rotes Reismehl für die Herzgesundheit**

Schon im alten China war Roter Reis als Nahrungsmittel gegen Herzbeschwerden

bekannt. Sein Nutzen wurde bereits im 16. Jahrhundert im „Buch der heilenden Kräuter“ beschrieben und in die Traditionelle chinesische Medizin aufgenommen. Rotes Reismehl ist das Endprodukt eines Prozesses (Fermentation), ähnlich der Bierherstellung. Weißer Reis wird mit einem Hefepilz behandelt und färbt sich dabei rötlich.

#### **Der Effekt**

Roter Reis hat einen festen Platz in der asiatischen Ernährung und könnte ein Grund sein, warum es in Asien deutlich weniger ernährungsbedingte Herzerkrankungen gibt. Seit sich Rotes Reismehl auch in der westlichen Ernährung behauptet, wurde der

Nutzen für die Blutfettregulation intensiv erforscht.

#### **Das Ergebnis:**

**Durch die Behandlung des Reises entstehen wertvolle Substanzen, die sich positiv auf die Blutfettregulation auswirken und zum Erhalt gesunder Cholesterinspiegel beitragen.**

Diese Ergebnisse sind wissenschaftlich nachgewiesen (Liu et al. 2006, Heber et al., 1999).

#### **Wo gibt es Rotes Reismehl?**

Rotes Reismehl in Kapsel-form zur Nahrungsergänzung bekommt man unter dem Namen **Monachol in der Apotheke** (ab 01.09.2011 erhältlich).

**In Ihrer Apotheke ab 01.09.2011 erhältlich**



#### **MONACHOL. Ein Rezept der Natur.**

Natürliches Nahrungsergänzungsmittel, Lactose- und glutenfrei und somit auch bestens für Diabetiker geeignet.

<b>Monachol</b> 120 Kapseln	PZN 8464029
<b>Monachol</b> 360 Kapseln	PZN 8464012

Bitte senden Sie mir weitere Informationen zu Monachol.

**Monasan GmbH**

Giessereistraße 6 - 8  
83022 Rosenheim

Tel. 0800.200.1818.0 (kostenfrei)

oder im Internet-Shop:  
[www.monasan.de](http://www.monasan.de)

Name

Straße/Hausnummer

Postleitzahl/Ort