



mona|san®

mona® Q10 aktiv Ubiquinol - Wohlbefinden bis ins hohe Alter

Ubiquinol - ein bioaktiver, naturidentischer Premium-Wirkstoff vom Marktführer Kaneka aus Japan



Nahrungsergänzungsmittel mit Ubiquinol in Kaneka Qualität (bioaktives Coenzym Q10) mit hoher Bioverfügbarkeit

Weitere Longevity-Produkte für mehr Wohlbefinden

Für das Team der monasan® GmbH ist sinnvolle Nahrungsergänzung eine Leidenschaft. Dabei stehen eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene Ernährung im Vordergrund als Basis für Vitalität und Lebensfreude. Wenn wichtige Ernährungsbausteine fehlen, z. B. weil Stress und Hektik unseren Alltag diktieren oder weil im Alter ein erhöhter Bedarf an Mikronährstoffen besteht, können Nahrungsergänzungsmittel unterstützend wirken.

mona® stark + stabil

Vitamin D3, Vitamin K2, Magnesium und Zink

Intelligente 4-fach-Kombination für mehr Energie, ein starkes Immunsystem, stabile Knochen, Muskeln und Nerven. Mit 2.000 IE Vitamin D3 pro Kapsel. 60 Kapseln, PZN: 20894011

mona® Leber fit

Für eine gute Leberfunktion und Verdauung

Eine Kombination aus hochwertigen Pflanzenextrakten, Bitterstoffen und wichtigen Vitaminen 60 Kapseln, PZN: 19519963

mona® Krill

Herz-Kreislauf-System natürlich unterstützen

Krillöl mit Omega-3-Fettsäuren (DHA + EPA), Phospholipiden, Astaxanthin und Cholin 90 Kapseln, PZN: 19519940



Longevity / Wohlbefinden 40+

Mit Ubiquinol steht dem Körper eine bereits aktivierte Form des Coenzym Q10 ohne vorherige Umwandlung zur Verfügung. mona® Q10 aktiv Ubiquinol entspricht somit vollständig dem körpereigenen Coenzym Q10. Ubiquinol in Kaneka-Qualität zeichnet sich durch eine optimale Bioverfügbarkeit aus.

Das im Produkt verwendete Coenzym Q10 weist eine besondere Qualität auf und wird vom Marktführer Kaneka nach dem GMP (Good Manufacturing Practice) Herstellungsverfahren produziert. Es wird durch Hefefermentation gewonnen und entspricht dem körpereigenen Coenzym Q10. Das Endprodukt ist hefefrei. Ubiquinol ist die hoch bioaktive Form von Coenzym Q10 und hat eine 3 bis 8-mal höhere Bioverfügbarkeit als herkömmliches Q10 (Ubiquinon).

Kaneka ist weltweit der einzige Hersteller, der eine gleichbleibende und kontrollierte Qualität des Ubiquinol garantiert. Selbstverständlich verwenden wir für die Herstellung diesen patentierten Wirkstoff vom Marktführer Kaneka aus Japan.



Beratung ist unsere Leidenschaft!

Die Beratung erfolgt **kostenfrei** für Sie am Telefon unter der **gebührenfreien** Nummer **0800 200 1818-0** oder über die Festnetznummer **08061 28141-30**. Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen. Sie erreichen uns **Montag bis Donnerstag von 9.00 Uhr – 16.00 Uhr**.



1 Kapsel enthält*:
Ubiquinol - 100 mg

mona® Q10 aktiv Ubiquinol

- entspricht dem körpereigenen Coenzym Q10
- steht direkt und vollständig dem Körper zur Verfügung
- Ubiquinol ist die aktivierte Form von Coenzym Q10
- Ubiquinol wird durch natürliche Hefefermentation gewonnen
- Endprodukt hefefrei
- nach GMP- und ISO-zertifiziertem Herstellungsverfahren produziert
- eignet sich hervorragend für eine Dauereinnahme
- von Kardiologen empfohlen
- laktosefrei, glutenfrei, vegetarisch, ohne Konservierungsstoffe, schadstoffgeprüft, ohne Gentechnik
- 100 mg Ubiquinol pro Kapsel



mona® Q10 aktiv Ubiquinol

60 Kapseln, PZN: 19519934

mona® Q10 aktiv Ubiquinol erhalten Sie über unsere Beratungshotline, in unserem Online-Shop oder in Ihrer Apotheke.

Hinweis: Diese Produktinformation dient ausschließlich informativen Zwecken. Die beschriebenen Wirkweisen beziehen sich auf die jeweiligen Inhaltsstoffe.

Stand: August 2026

* Tagesdosis 1 Kapsel